Załącznik nr 1

 do ogłoszenia o otwartym konkursie ofert

**1. Piłka nożna jako alternatywa dla komputera – program zorganizowanych zajęć sportowych dla dzieci z rzeszowskich osiedli.**

Okres po pandemii oraz zmiany nawyków powodują, że roku na rok spada u dzieci zainteresowanie uprawianiem sportu oraz jakąkolwiek formą aktywności fizycznej. Jest to głównie spowodowane dynamicznym rozwojem mediów i urządzeń elektronicznych. Spotkania z kolegami i koleżankami zastępowane są przez portale społecznościowe, a chęć rywalizacji przenosi się z boisk do wirtualnego świata gier. Taki stan rzeczy powoduje, że dzieci są zagrożone szeregiem patologiami m.in otyłość, wady postawy, dysfunkcje ruchowych i problemy natury psychologicznej. Chcemy zatem stworzyć projekt kierowany do dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym, który je zaciekawi i poprzez różnorodność zajęć pozwoli na poprawę ich ogólnego rozwoju fizycznego. A ponieważ piłka nożna jest wciąż najbardziej popularną dyscypliną sportu i gwiazdy tego sportu są nadal idolami chłopców w tym wieku, to w oparciu o nią chcemy budować główną oś tej inicjatywy. Obok zajęć piłkarskich będą również zajęcia ogólnorozwojowe.

**2. Nie ma nudy na dzielnicy (Pobitno, Wilkowyja, Słocina, Załęże)**

Zadanie "Nie ma nudy na dzielnicy (Pobitno, Wilkowyja, Słocina, Załęże)" zakłada organizację cząstkowych zadań sportowych i edukacyjnych dla mieszkańców osiedli Pobitno, Wilkowyja, Słocina i Załęże oraz wszystkich chętnych.

Wśród szczegółowych zadań powinny się znaleźć:

- Wycieczka dla seniorów (przejazd autokarem, opieka przewodnika, ubezpieczenie)

- Dwa rajdy piesze - wiosenny i jesienny - w Beskidy dedykowane przede wszystkim rodzinom z dziećmi (przejazd autokarem, opieka przewodnika, ubezpieczenie)

- Rajd rowerowy ulicami Rzeszowa

- Zajęcia na basenie dla dzieci i dorosłych z nauką pływania z instruktorem (1 lub 2 semestry)

- Wydanie niewielkiej publikacji poświęconej historii regionalnej (format A5, 24 strony)

Uzasadnienie:

Istnieje potrzeba aktywizacji oraz integracji dzieci, młodzieży, dorosłych i osób starszych. Zaproponowane zadania zakładają ciekawie, wspólnie spędzony czas ze szczególnym naciskiem na sport i turystykę.

Udział w poszczególnych zajęciach zaktywizuje dzieci i ich rodziców oraz osoby starsze, w tym seniorów. Udział w zajęciach będzie skutkował poprawą stanu zdrowia oraz kondycji fizycznej uczestników. Dzieci i młodzież dowiedzą się ciekawych rzeczy o swoim najbliższym otoczeniu oraz Beskidach i turystyce.

W ramach RBO w poprzednich latach organizowane były zajęcia podobne do tych, które zgłaszają teraz mieszkańcy (zajęcia na basenie, rajdy piesze i rowerowe, wycieczka dla seniorów). W zajęciach na basenie uczestniczyło bardzo dużo osób (dzieci, osób dorosłych w tym seniorów). Bardzo dobra frekwencja towarzyszyła rajdom pieszym, rowerowym i wycieczkom dla seniorów.

Takie formy aktywizacji są bardzo potrzebne!